IJSSELMUIDER GYMNASTIEKVERENIGING

# HÉ JIJ, JA JIJ! WAAR WACHT JE NOG OP?

# GA ERVOOR EN KOM BIJ ONS SPORTEN!

IJ.G.V. '38 is een gymnastiekvereniging die al meer dan 80 jaar bestaat! De vereniging biedt een diversiteit aan sporten zoals gymnastiek, jazzdans, trampolinespringen, fit 55+ (galm), springen, conditietraining midlife, sport en spel 55+ en badminton. Al deze sporten worden gegeven door gediplomeerde en ervaren trainers.

# TWEE GRATIS PROEFLESSEN VOLGEN? NEEM CONTACT OP VIA WWW.IJGV.NL

**DE TIJDEN OP DEZE FLYER ZIJN ONDER VOORBEHOUD. OP ONZE WEBSITE ZIJN DE ACTUELE TIJDEN TE VINDEN.**

**TRAMPOLINE**
Locatie: Oosterholthoeve

| | |
|---|---|
| 7 - 10 jaar | ma 17:00-18:00 uur |
| 10 - 12 jaar | ma 18:00-19:00 uur |
| 12 jaar e.o. | ma 19:00-20:00 uur |

**SPRINGGROEP**
Locatie: Turncentrum de Reeve
wo 20:00-21:00 uur

**DANS**
Locatie: Pieter Zandt gymzaal Ijsselmuiden

| | |
|---|---|
| 3,5-5 jaar | wo 17:00-18:00 uur |
| 6-8 jaar | do 18:00-19:00 uur |
| 14 jaar e.o. | do 19:00-20:00 uur |

Locatie: Erfgenamenstraat

| | |
|---|---|
| 9-10 jaar | wo 19:00-20:00 uur |

Locatie: Oosterholthoeve (multizaal)

| | |
|---|---|
| 11-13 jaar | di 19.30-20.30 uur |
| 20 jaar e.o. | di 20.30-21.30 uur |

**GYMNASTIEK**
Locatie: Erfgenamenstraat

| | |
|---|---|
| Kleuters en schoolgroep 3 | wo 17:00-18:00 uur |
| Schoolgroep 4 | di 17:00-18:00 uur |
| Schoolgroep 5 | wo 18:00-19:00 uur |
| Schoolgroep 6 | di 17:00-18:00 uur |
| Schoolgroep 7/8 en voortgezet | di 19:00-20:00 uur |
| Jongensgym | di 18:00-19:00 uur |

**OUDER EN KIND GYM**
Locatie: Erfgenamenstraat
di 8:45-9:45 uur

**BADMINTON**
Locatie: Oosterholthoeve
do 20:15-22:00 uur

**FIT 55+ (GALM)**
ma 10:00-11:00 uur Oosterholthoeve

**SPORT EN SPEL 55+**
wo 9:30-10:30 uur Oostertholthoeve

**CONDITIETRAINING MIDLIFE**
ma 11:00-12:00 uur Oostertholthoeve

**VOLG ONS OP SOCIAL MEDIA**

IJGV IJsselmuiden

IJGV

**SPONSORING**
Wilt u uw bedrijf koppelen aan onze mooie vereniging? Kijk op www.ijgv.nl voor de mogelijkheden.